

Liebe Leserinnen und Leser,



auf der diesjährigen Jahreshauptversammlung (JHV) am 02. November in Eisenach sollen neben der AVE-Mitgliederversammlung der Vortrag von Professor *Roman Khanferyan* (Moskau) zum Thema „Sport, Ernährung und Immunsystem“ auch die Diskussion über Sensibilisierung durch nutritive Faktoren geführt werden. Die Situation in Russland ist in dieser Hin-

sicht von besonderem Interesse, da nach wie vor gegen diese Nation der Vorwurf des Staats-Dopings besteht. Es wurde bereits in früheren Artikel in der UMWELT & GESUNDHEIT hierüber berichtet. Professor *Khanferyan* ist in Moskau der Leiter des Universitäts-Institutes für Sport und Ernährung und als Allergologe kompetent für die Beurteilung der Risiken leicht sensibilisierbarer Menschen und Sportler. Das ist aber nicht nur wichtig für professionelle Athleten, sondern kann auch in einer Welt, in der zu Recht immer mehr zu Bewegung und Sport aufgerufen wird, von Bedeutung sein.

Heutzutage ist Ernährungsberatung in. Aufgrund der Kommerzialisierung/Geschäftsinteressen der Lebensmittel- und Arzneimittel-Industrie werden leider häufig Ernährungsempfehlungen gegeben, die wie zum Beispiel bei Gluten und Laktose nicht nur den Geldbeutel strapazieren sondern auch irreführend und in den extremen Fällen Krankheits-fördernd sind. Insbesondere bei Menschen, die zu Allergien neigen (Atopiker), besteht vermehrt das Risiko zu ernährungsbedingter Disregulation des Immunsystems. Umgekehrt kann bestimmte Arznei gegen allergisches Asthma bei Sportlern als unerlaubte Droge bewertet werden. Einige Spitzensportler zum Beispiel bei den Eisschnellläufern sind hier sogar in den Verdacht des Dopings geraten.

Auf der letzten JHV 2017 in Erkheim hatten wir ein weniger umfangreiches Treffen für dieses Jahr beschlossen. Schön ist, dass wir uns wieder einmal in Eisenach treffen. Seit der Wende hält Vorstandsmitglied Reinhard Bursitzke die AVE-Selbsthilfegruppe hier in Funktion. Bereits im nächsten Jahr werden wir unser 30-jähriges Jubiläum feiern. Wo – das wird auf der diesjährigen Mitgliederversammlung entschieden, zu der ich hiermit herzlich einlade!

Gerne möchte ich an dieser Stelle auch darauf hinweisen und mich dafür bedanken, dass der AVE-Vorsitz nun seit einiger Zeit in den Händen von zwei erfahrenen OecotrophologInnen, *Cindy Maréchal* und *Andreas Steneberg* und, liegt und wir in Eisenach wieder kompetente Ernährungstipps/beratung erwarten dürfen.

Ihr *Friedhelm Diel*

(Herausgeber der UMWELT & GESUNDHEIT)

Impressum	74
Forum	76
Schwerpunkt I – 29. Jahrestagung des AVE e.V. – Programm und Tagungsbeiträge	78
<ul style="list-style-type: none"> • AVE aktuell • Sport, Ernährung und Immunsystem von <i>Roman Khanferyan</i> • weitere (Kurz-)Beiträge von AVE-ExpertInnen 	
Interview	82
<ul style="list-style-type: none"> • Mikrobiom und gestörte Hautbarriere bei Neurodermitis Interview mit Prof. Dr. med. <i>Michaela Axt-Gadermann</i> 	
Kinder Umwelt Gesundheit	84
<ul style="list-style-type: none"> • Baden und Waschen bei Allergien und Neurodermitis 	
Allergie aktuell	85
<ul style="list-style-type: none"> • Checkliste zur Vorbereitung auf den Arztbesuch bei der Allergologin/beim Allergologen • Test- und Therapieallergene • „Stressfresser“ aus dem Kuhstall 	
Schwerpunkt II	88
<ul style="list-style-type: none"> • Pflanzeninhaltsstoffe als Kontaminanten in der Lebensmittelkette von <i>Florian Kaltner, Christoph Gottschalk</i> und <i>Manfred Gareis</i> 	
Umwelt aktuell	92
<ul style="list-style-type: none"> • Wohnmedizinische Checkliste: Wie gesund ist meine Wohnung? • Touristen werden in Großstädten quasi zum Rauchen gezwungen • Gefährliche Altlasten in Nord- und Ostsee 	
Forschung aktuell	95
<ul style="list-style-type: none"> • Gewinnung von Bioenergie durch alternative Energiepflanzen • Astronautennahrung für Kühe • Bakterien fahren U-Bahn mit uns • Sauer und scharf stimulieren Immunabwehr und stoppen Mundgeruch 	
Candida aktuell	99
<ul style="list-style-type: none"> • Wirkungsweise von Pilz-Medikamenten: Neue Erkenntnisse 	
Bücher	100
Verbraucherschutz	101
<ul style="list-style-type: none"> • Mediziner warnen vor Shishas, E-Zigaretten und Tabakvaporizern • Lebensmittel vor der Tonne retten 	
Ernährung aktuell	104
<ul style="list-style-type: none"> • Zucker im Orangensaft: Neue Studien geben Entwarnung 	
Heilpflanzen	105
<ul style="list-style-type: none"> • Weide – <i>Salix (L.)</i> 	