

Liebe Leserinnen und Leser,



betrachten wir es als oberste Bürgerpflicht, die gewählten InteressenvertreterInnen, die in unserem Auftrag im Bundestag Politik machen, darauf aufmerksam zu machen, dass Eigen-, Partei- und Wirtschaftsinteressen nicht in unserem Sinne und zu unserem Wohle sind. Was da am 27. November 2017 geschah, als der Agrarinteressen vertretende Bundesminister aus dem bayrischen Freistaat, *Christian Schmidt*, im Alleingang der weiteren Zulassung des krebserregenden Unkrautvertilgers **Glyphosat** in der EU zustimmte, ist mit dem Recht auf körperliche Unversehrtheit nicht vereinbar. Diese Dreistigkeit, gegen die Koalitionsvereinbarungen zu stimmen, ist ein Erfolg der Lobbyarbeit und ein Tritt in den Allerwertesten der Demokratie. Als Folge kann nur gefordert

werden: der Rücktritt! Dass sich dieses Begehren jedoch im Laufe der nächsten Monate aufgrund der Verantwortung scheuenden ParteistreiterInnen in Luft auflöst, ist wahrscheinlicher.

Eine weitere Pestizid-Baustelle stellt *Sebastian Tilch* vom Netzwerk-Forum zur Biodiversitätsforschung mit Insektiziden der Stoffklasse „**Neonikotinoide**“ in dieser Ausgabe der UMWELT & GESUNDHEIT vor. Diese teilweise in der EU verboten, aber als Saatgutbeizmittel immer noch zugelassenen Gifte werden auch für den Rückgang der Wildinsekten und Honigbienen (mit-)verantwortlich gemacht, schaden aber auch den Bodenorganismen. PolitikerInnen sind gut beraten, diese wissenschaftlichen Erkenntnisse zum Erhalt der biologischen Vielfalt und Fruchtbarkeit unseres Planeten über die nächste Legislaturperiode hinaus in ihre Entscheidungen einfließen zu lassen.

Nach diesen politischen Streitigkeiten um die Bearbeitung von Ackerflächen für den Nutzpflanzenanbau sollte uns in dieser kalten Jahreszeit ein Rückzug in die eigenen vier Wände einen behaglichen Wohlfühleffekt bescheren. Wenn wir schon so wenig an die sprichwörtliche frische Luft kommen, kommt es umso mehr auf eine gute **Innenraumluft** an. „Gesund“ soll sie sein und frei von Schadstoffen, so die Idealvorstellung. Doch die Realität sieht oft anders aus. Wie gut die Luft in unseren Innenräumen ist, bestimmen wir großteils selbst, belegen Fachleute vom Umweltbundesamt in dieser U&G. Sie beschreiben, wie richtig gelüftet und geheizt wird, Schadstoffe vermieden und Schimmelpilzwachstum verhindert werden kann.

Neben diesen Schwerpunktthemen informieren wir Sie wie immer auch über neue Erkenntnisse in der Forschung und angewandten **Ernährung zur Stimmungstherapie**. So erfahren Sie

- warum Bier glücklich und Pilze high machen, aber auch Safran und Vollwertkost die Stimmung aufhellen und
- ob „gehirngesundes“ Essen vor Demenz schützen kann. Weiterhin stellen wir vor,
- warum sich manche Menschen von Käse angezogen, andere aber abgestoßen fühlen und dass Milben als Zutat nicht immer unerwünscht sind,
- dass im Wildschweinbraten unbekannte Gefahren stecken,
- wie Gemüse wie Weißkohl fermentiert werden und als Sauerkraut einen gesunden Genuss darstellen,
- wie Sie in der Advents- und Weihnachtszeit fair backen und schmücken können.

Unsere Kräuterfee *Sonja Czérkus-Yavuz* stellt zum Ausklang des Jahres die echte Vanille als unwiderstehliches und unnachahmliches, heilsames Gewürz vor, das im Allgemeinen auch von AllergikerInnen gut vertragen wird.

Ein frohes und besinnliches Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr wünscht

Ihr *Andreas Steneberg*

Impressum	111
Forum	112
Termine	113
Schwerpunkt I	114
• Innenraum und Gesundheit vom Umweltbundesamt	
Interview	120
• Enkel-taugliche Welt durch nachhaltige Gesellschaft und Wirtschaft Interview mit <i>Carl-Otto Gensch</i>	
Schwerpunkt II	121
• Neonikotinoide im Boden: Weniger Schädlinge, weniger Ertrag? von <i>Sebastian Tilch</i>	
Umwelt aktuell	125
• Preußisch Blau bindet radioaktives Cäsium	
Therapie aktuell	126
• Hepatitis E (HEV) – inzwischen auch in Deutschland verbreitet	
• Fallbeispiel: HEV durch Wildfleisch	
• Computerarbeit: Augenbrennen und Nackenschmerzen	
Bücher	129
Allergie – Kinder Umwelt Gesundheit	131
• Hunde können Kinder vor Ekzemen und Asthma schützen	
Forschung aktuell	132
• Käseforschung zwischen igitt und lecker	
• Tätowierungen: Farbpigmente als Nanopartikel im Körper	
• Bier macht glücklich...und Pilze high	
Candida aktuell	135
• Zöliakie ausgelöst durch <i>Candida albicans</i> ?	
Verbraucherschutz aktuell	136
• Faire Advents- und Weihnachtszeit ohne Plastik	
Ernährung aktuell	137
• Tolle Knollen – gesund, schmackhaft und zu gut für die Tonne!	
• Fermentiertes Gemüse – das ganze Jahr über ein Genuss	
• „Gehirngesunde“ Ernährung: kann Essen vor Demenz schützen?	
• Safran und Vollwertkost hellen die Stimmung auf	
Tagungsberichte	142
AVE aktuell	143
• Bericht der AVE-Hauptversammlung	
• Bericht der 27. Jahrestagung des AVE e.V.	
Heilpflanzen	145
• Echte Vanille – <i>Vanilla planifolia</i>	